

Heutzutage streben Patienten immer mehr nach einem perfekten Erscheinungsbild: Straffe, faltenfreie Haut, keine lästigen Fettdepots am Körper und die Oberschenkel frei von Cellulite gelten als Idealbild. Eine der wichtigsten Entwicklungen in der Plastischen Chirurgie stellt der Trend hin zu nicht-invasiven Behandlungsmethoden dar, wie etwa die Radiofrequenz-Therapie und die Ultraschall-Therapie. Der Wunsch, Körper und Gesicht ohne Ausfallzeiten und Risiken zu optimieren, steht dabei bei vielen Interessenten im Fokus.

Es gibt eine Vielzahl von unterschiedlichen Behandlungssystemen zur Fal-

tenglättung und Fettreduktion. Stellvertretend möchten wir anhand von zwei Verfahren die Wirkungsweise näher erläutern. Zum einen geht es um die kombinierte Therapie mit Radiofrequenz und Ultraschall (z. B. mit dem System BTL Exilis Elite) und zum anderen um die Therapie mit hochfokussiertem Ultraschall (z. B. Classys Ultraformer HIFU Medical). Beide Verfahren sind sehr effizient, sie arbeiten aber mit unterschiedlichen Technologien.

Radiofrequenz und Ultraschall

BTL Exilis Elite ist ein Gerät, das mittels Radiofrequenz und Ultraschall gezielt auf die Haut einwirkt, Gesicht, Hals und Dekolleté strafft oder Fettdepots sanft auflöst. Auch gegen Cellulite zeigt das



Autor

DR. MED. KARL SCHUHMANN

ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Er ist Chefarzt der Klinik für Plastische/Ästhetische Chirurgie & Handchirurgie, Augusta-Kliniken Bochum Hattingen. Er führt auch eine Privatpraxis in Düsseldorf und ist Mitglied vieler Fachgesellschaften.

KONTAKT

www.dr-schuhmann.de

Verfahren eine beeindruckende Wirkung. Bei einer Cellulite-Behandlung lässt sich ergänzend auch eine Stoßwellentherapie einsetzen (z. B. X-Wave), die den Abtransport der Fettzellen unterstützt. Grundsätzlich können alle Bereiche des Körpers behandelt werden, unabhängig von Geschlecht und Alter. Be-

Gegen Fett und Falten

Immer mehr Menschen streben mittlerweile nach Traummaßen und wollen Körper und Gesicht in Bestform präsentieren. Klar, dass man hier mit medizinischen Verfahren ansetzen kann – zunehmend mit Technologien, die keine klassische OP mehr erfordern.

sonders für Patienten, die ihre Problemzonen an Bauch, Hüfte, Oberschenkeln oder „Winkearmen“ loswerden wollen, ist die Radiofrequenz-Ultraschallwellen-Methode eine schonende und schmerzfreie Alternative. Durch die Hitzewirkung in der Tiefe werden die Fettzellen aufgelöst, sodass diese vom Körper resorbiert werden und verschwinden. Während der Faltenglättung, die auch als sogenanntes „Lunch-Break-Treatment“ in der Mittagspause durchgeführt werden kann, wird das jeweilige Körperareal mit kreisenden Bewegungen behandelt.

Durch die gezielte Erwärmung des Gewebes setzt allmählich die Restrukturierung der Kollagenfasern ein. Patienten können während der Behandlung schla-

Körperformung und Hautstraffung ohne Operation

fen, lesen oder entspannen. Die Erwärmung der Hautoberfläche ist vergleichbar mit der bei einer Hot-Stone-Massage.

Schnell wieder einsatzbereit

Sofort nach der Anwendung kann der Patient wieder seinen gewohnten Alltagsaktivitäten nachgehen. Allerdings sollte direkt nach der Behandlung kein Leis-

tungssport getrieben werden und auch Saunabesuche sind zu meiden. Eine leicht gerötete Haut kurz nach der Behandlung verschwindet in der Regel innerhalb von wenigen Minuten wieder. Die Hautoberfläche, das umliegende Gewebe und die Nerven werden bei der Behandlung nicht geschädigt.

Die empfohlene Anzahl der Behandlun-

Anzeige



dermaceutical®
derma care concept

AUS LIEBE ZUR HAUT

Einzigartig, Professionell und Exklusiv nur für Kosmetikinstitute

HIGH TECH PFLEGE FÜR UNBEGRENZTE MÖGLICHKEITEN

Wir bieten dermaceutische Hautpflegeprodukte mit Soforteffekt – von Profis für Profis. Ohne Depotzwang. Kein Internetverkauf.

PROFESSIONELLE GERÄTE FÜR ERSTKLASSIGE ERGEBNISSE

Wir setzen mit unserem HYDROcare (Aquabrasion) und unserem proLIFT (Radiofrequenz) neue Maßstäbe.

WEITERBILDUNG FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

Wir sorgen für Ihre Zukunft – durch Weiterbildung zur Aesthetic Therapeutin® und vielen weiteren Seminaren.

Dermaceutical GmbH | Hergelsbendenstraße 37 | 52080 Aachen
Fon: +49 241 160282-0 | info@dermaceutical.de | dermaceutical.de

Entdecken Sie das **24K Gold & Deluxe Treatment**,
buchen Sie Ihren persönlichen Behandlungstermin
für unsere professionellen Geräte oder die
Luxus Goldbehandlung.
Messe Beauty Düsseldorf,
Halle 10, Stand B57
Wir freuen uns
auf Sie!

gen liegt zwischen vier und sechs Sitzungen. Der Abstand zwischen den einzelnen Behandlungen sollte in der Regel sieben Tage betragen. Je nach Beschaffenheit der Haut kann auch eine Verlängerung der Behandlungsphase notwendig sein. Erste Verbesserungen der Hautbeschaffenheit und der Elastizität können bereits nach der zweiten Behandlung eintreten. Das vollständige Ergebnis zeigt sich dann drei Monate nach Abschluss der Behandlung.

Nachhaltige Verbesserung

Mit der kombinierten Radiofrequenz-Ultraschall-Therapie zur Verjüngung des Gesichts, der Beseitigung von Cellulite und der Reduktion von Fettpolstern kann man eine nachhaltige Verbesserung erzielen. Die aufgelösten Fettzellen an Bauch, Gesäß, Oberschenkeln oder Oberarmen können sich nicht wieder zurückbilden. Eine Verbesserung der Hautbeschaffenheit und der Elastizität ist lange sichtbar. Die natürliche Hautalterung wird durch die Behandlung aber nicht gestoppt. Wann ein erneuter Behandlungszyklus notwendig wird, hängt sehr stark von individuellen Faktoren und der jeweiligen Lebensführung ab.

Und wie funktioniert nun die Gesichtsverjüngung und Hautstraffung mit der hochfokussierten Ultraschall-Therapie? Die hochfokussierte Ultraschall-Therapie ist eine effiziente Behandlungsmethode zur Gesichts- und Körperstraffung ganz ohne Operation. Bei diesem neuen Verfahren besteht die Möglichkeit, die gebündelte Ultraschall-Energie in unterschiedliche Tiefen der Haut einzubringen. Die kontrollierte Wärme, die in die Hautschichten eindringt, regt einen Reparaturmechanismus der Kollagenfasern an. So hilft diese Behandlung der Haut, sich selbst auf natürlichem Weg zu straffen und zu festigen.

Und welche Problemzonen können behandelt werden? Die hochfokussierte Ultraschall-Therapie richtet sich an alle Pa-

tienten mit schlaffer, leicht hängender Haut im Gesicht, am Hals, am Dekolleté und am Körper. Die Haut hat aufgrund des Alterungsprozesses an Elastizität verloren und sieht daher weniger straff aus. Eine abgesunkene Augenbrauenlinie oder erschlaffte Haut der Augenlider sind z. B. erste Anzeichen für eine alternende Haut. Ebenso deuten eine weniger straffe Kinn-Silhouette und hängende Wangen auf einen Verlust an Elastizität hin. Die Behandlung mit hochfokussiertem Ultraschall erneuert die Haut von innen und gibt ihr ein insgesamt frischeres und straffer Aussehen. Die Behandlung lässt sich auch sehr effizient zur Hautstraffung speziell an Bauch, Oberschenkeln und Oberarmen einsetzen.

Die genaueren Mechanismen

Wie kann eine Faltenglättung ohne Operation aber überhaupt funktionieren? Die Ultraschall-Behandlung findet ihre Anwendung in unterschiedlichen Hautschichten. Der hochfokussierte Ultraschall setzt kleine Mikroverletzungen in den unterschiedlichen Hautschichten. Bei der Behandlung wird das Gewebe auf bis zu 80 Grad erhitzt. Die einsetzende Wundheilung führt zu einer Restrukturierung des Gewebes, was wiederum zu einer Erhöhung des Kollagen- und Elastinanteils in den behandelten Hautarealen führt. Die Haut wird dadurch praller und straffer. Die Ultraschall-Behandlung dauert zwischen 30 und 60 Mi-

nuten, abhängig davon, welche Bereiche behandelt werden. Unmittelbar nach der Behandlung sind ein Soforteffekt mit Glättung der oberflächlichen Haut und eine Verbesserung des Hautbildes ersichtlich. Das endgültige Ergebnis ist drei Monate nach Abschluss der Behandlung zu sehen und hält bis zu zwei Jahre.

Regelmäßiges Fresh-up

Da die Haut jedoch auch weiterhin altert, können zukünftige Auffrischungsbehandlungen dabei helfen, dass Körper und Gesicht mit dem individuellen Alterungsprozess „Schritt halten“. So kann man individuell auf einzelne Zonen im Gesicht und am Körper eingehen und diese je nach Alterungsprozess mit einer kurzen Behandlungssequenz korrigieren. Welche Behandlungsmethode für eine Patientin oder einen Patienten am besten geeignet ist, muss im persönlichen Gespräch mit dem behandelnden Arzt geklärt werden. Gegebenenfalls können zur Unterstützung der nicht-invasiven Behandlungsmethoden auch Unterspritzungen mit Botulinumtoxin, Hyaluron oder Eigenfett zum Einsatz kommen, um ein bestmögliches und vor allem auch ein natürliches Ergebnis zu erzielen. ■

